

Moon Rhythm Care Calendar

～ヴェレダの集中プログラム～

新月

チャージ期

余分なものを手放すのに最適。オイルマッサージで肌も気分も引き締めよう!



◀ ホワイトパーチボディオイルで美容ケアを開始!

バスタイムも保湿ケアタイム。



◀ 乳液を1本入れたようなクリームバスミルク!



◀ 髪の毛のバサつきにはコレ! シャンプー&コンディショナーのセットでどうぞ。

上弦の月

チャージ期は潤い・ハリケアにおすすめのさくらシリーズを。お顔もボディもツヤ肌美人に。



◀ ガンバレ～

吸収力が高まっている時期※1、油断は禁物! チャージ期にもホワイトパーチは必須アイテム。ボディミルクで保湿もしっかり。



満月に向けてリラックスが大切です。天然アロマの入浴剤でバスタイムをゆっくり過ごしましょう。



満月

リセット期

最も吸収力が高まる日※1。集中保湿ケアでご褒美美容!



◀ 全身ローズの香りで贅沢ケア!

リセット期※2開始! パーチケアの頑張りどきです!



◀ ガンバレ～

下弦の月

健康補助飲料のエリキシルでインナービューティケアを。



美肌のために古い角質は落としましょう。



◀ ビーリングボディウォッシュで週1～2回、角質ケアを習慣に。

頭皮のディープクレンジングにもトライ! シャンプー&頭皮マッサージで気分もすっきり!



もつき!!

新月

新月はもうすぐ! ムダなものを手放すチャンス。入浴で身体を温めマッサージも念入りに!



→ 満ちていく月 新月～満月(チャージ期※1)
さまざまなものを吸収し蓄える時期。保湿 チャージ美容※1を。

→ 欠けていく月 満月～新月(リセット期※2)
不要なものをそぎ落とす時期。リセット美容※2を。

※1 化粧品品の浸透は角質層まで。 ※2 汚れや古い角質を落とす。